



Tanum Ko, Bulong Ko

Subject: BLP/LS-2 Lower Elementary (Science)

Ginbalay kandyay:

JULIE D. LEGARDE

LEAMA S. JUMILLA

CHILLON S. ABOY

JONATHAN A. TIOLO

HAYDEE A. RICAFORT

JYLON T. BUSEL



Republic of the Philippines
Department of Education
Negros Island Region
Division of Silay City



LEARNING RESOURCES MANAGEMENT AND DEVELOPMENT SYSTEM
City of Silay

COPYRIGHT NOTICE

Section 9 of Presidential Decree No. 49 provides:

“No copyright shall subsist in any work of the Government of the Republic of the Philippines. However, prior approval of the government agency or office wherein the work is created shall be necessary for exploitation of such work for profit.”

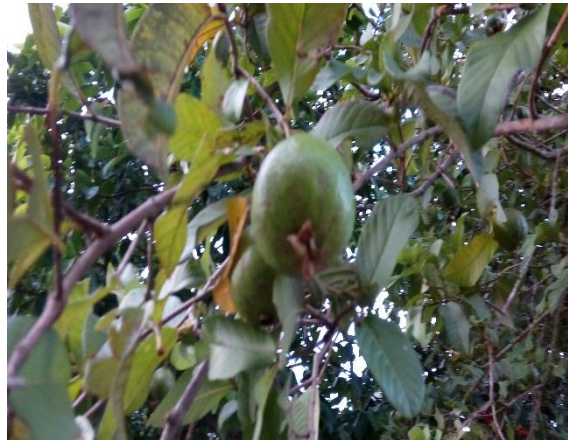
This supplementary material was originally developed by teachers in the Alternative Learning System, Division of Silay City, Department of Education. It may be reproduced solely for educational purposes on condition that the source be duly acknowledged.

This edition has been reproduced for print and online distribution through the Learning Resources Management and Development System (LRMDS) Portal, Department of Education, Division of Silay City.



TANUM KO, BULONG KO

ALTERNATIVE LEARNING SYSTEM
HILIGAYNON



Opsss... Dali lang.

Himuon Naton:

langot sang linya ang ngalan pakadto sa ginatumod nga laragway.

1. Bayabas



2. Balunggay



3. Tanglad



4. Alibhon



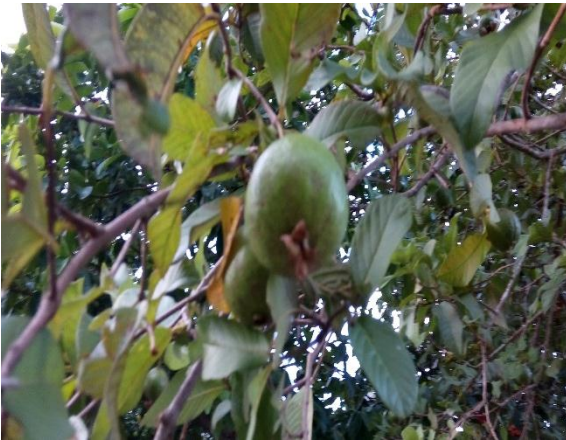
5. Oregano



Bulong sa Pilas



Bayabas (*Psidium Guajava*)



Hugasan sang mayo ang mga dahon kag pabukalan sang 15 minutos. Pagkatapos, pabugnawon ini kag ihugas 2 ka beses sa isa ka adlaw para dali mag-ayo ang pilas.

Balunggay (*Moringa Oleifera Lam*)



Ang dahon sang balunggay epektibo nga bulong sa pilas.

Hugasan anay ang pilas antes butangan sang gindikdik nga dahon sang balunggay.

Bulong sa Trangkaso



Alibhon (*Blumea balsamifera*)



Ang dahon sang alibhon ginagamit nga bulong para sa trangkaso. Lagaon ini kag imnon nga tsaá para mapanubo ang hilanat nga ginabatyag.

Ihampol ang dahon sa apektado nga lawas para mabuhinan ang sakit nga nabatyagan

Tanglad (*Cymbopogon citratus*)



Ang dahon kag ugat sang tanglad lagaon kag himuon nga tsaá.

Para sa trangkaso o sakit sang ulo ihampol ang dahon sa agtang para maamat-amat dula ang sakit.

Bulong sa Ubo



Artamisa (*Petroselinum crispum*)



Hugasan sang mayo ang mga dahon kg lagaon kag himuon nga tubig para mabuhinan ang ginabatyang nga ubo.

Pwede man ini nga pugaon kag imnon para mauntat ang pabalik-balik nga ubo.

Oregano (*Coleus aromaticus*)



Hugasan ang dahon kag pugaon ini kag imnon ang isa ka kutsarita nga duga, 3 ka beses sa 1 ka adlaw.

Lagaon ang mga dahon 10-15 minutos kag imnon ang isa ka tasa nga ginlaga 3 beses sa 1 ka adlaw.

Tanum Nga Bulong

(JULIE D. LEGARDE)

DALSC

*Dali na kag magtanum,
Sang mga tanum nga bulong,
Wala gasto, epektibo pa,
Nga makapaayo sa sakit nga ginabatyang ta.*

*Oregano, Oregano,
Bulong sa ubo,
Pugaon kag imnon,
Pila ka adlaw ayo ka na.*

*Balunggay puno ka sustansya,
Bisan diin lang makita ka,
Pwede mautan kag bulong,
Sa pilas, diabetes kag iban pa,*

*Gani indi magkataka,
Sa pagtanum sang mga tanum nga bulong,
Kay ini tanan,
Makabulig gid sa aton.*

ATON INI NGA SABTON:

Pilion sa idalum kag ibutang ang insakto nga sabat sa mga blanko.

- _____ 1. Ang mga dahon sang tanum nga ini gina laga para gamiton sa pilas.
- _____ 2. Ang siyentipiko nga ngalan sang oregano.
- _____ 3. Ang mga malagba nga dahon kag ugat ginalaga para gamiton nga tsa.
- _____ 4. Ginadikdik ang dahon kag ibutang sa pilas para dali ini magpali.
- _____ 5. Petroselinum crispum ang siyentiko nga ngalan sini nga tanum.

artamisa bayabas balunggay Coleus aromaticus tanglad

Talamdan sang Sabat: Opsss... Dali lang.

Himuon Naton:

langot sang linya ang ngalan pakadto sa ginatumod nga laragway.

1. Bayabas

2. Balunggay

3. Tanglad

4. Alibhon

5. Oregano



Sabat sa *ATON INI SABTON*:

1. bayabas
2. Coleus aromaticus
3. tanglad
4. balunggay
5. artamisa